



ALTWOOD

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



Инфракрасные излучатели AltWood

Инструкция по применению инфракрасных керамических излучателей «AltWood»

Содержание

- 1. Назначение**
- 2. Противопоказания**
- 3. Требования безопасности**
- 4. Хранение и транспортировка**
- 5. Сборка сауны**
- 6. Подготовка работы ИК-сауны**
- 7. Порядок работы ИК-сауны**
 - Включение сауны
 - Регулировка мощности нагревателей
 - Выбор программы светотерапии
 - Режим разогрев
 - Сохранение настроек
 - Применение настроек
 - Если сауна работает
 - Выключение сауны
 - Сервисные функции
- 8. Рекомендации по применению**
- 9. Уход за кабиной**
- 10. Гарантийные обязательства**

1. Назначение

ИК-сауна предназначена для проведения тепловых процедур в виде сеансов нагрева тела человека, без применения промежуточного носителя и передачей инфракрасного тепла волновым способом. ИК-сауна может использоваться в быту для частного применения, в коммерческих целях, в клинической практике, профессиональных сферах здравоохранения, косметологии и спорта. ИК-сауна не является медицинским прибором, а предлагает оздоровительные и профилактические методы заботы о красоте и здоровом теле.

Инфракрасные сауны или инфракрасные кабины не имеют ни чего общего с обычными саунами и банями. Инфракрасную сауну от традиционной сауны и бани отличает глубокий прогрев, при малой температуре, методом непосредственного, волнового нагрева тела человека керамическими инфракрасными нагревателями. В обычных саунах и банях печь, дровяная или электрическая, сначала разогревает камни, затем камни разогревают воздух, а после этого происходит поверхностный нагрев тела горячим воздухом.

Инфракрасная энергия в инфракрасной сауне передается волновым способом, без нагрева окружающего воздуха, глубоко проникает в ткани организма и эффективно их прогревает.



Волновой нагрев это биорезонансное поглощение тепла человеческим телом. Длина тепловой волны человеческого тела совпадает (входит в резонанс) с длиной инфракрасной (тепловой) волны керамического ИК-нагревателя, воспринимает его как родственное и позволяет глубоко проникать в ткани. Именно на этом полезном свойстве глубокого проникновения инфракрасного тепла, родственного человеку, основано выхаживание

недоношенных младенцев в роддомах и перинатальных центрах.

Источники тепла на основе циркониевой керамики позволяют экономно и эффективно использовать топливно-энергетические ресурсы, создавать комфортные и безопасные условия регенерации в экстремальных условиях, благоприятны для процесса метаболизма, очищения, восстановления и глубокого прогрева биологических объектов и тканей. Наибольшее распространение инфракрасные сауны получили в косметологии, спорте, медицине, психотерапии. **ОБЯЗАТЕЛЬНО!** Помните о водном балансе организма в течение всего сеанса.

2. Противопоказания

ВНИМАНИЕ! ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИНФРАКРАСНОЙ САУНЕ.

Если у вас есть подтвержденные заболевания сердца и/или вы наблюдаетесь у какого-либо врача, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проконсультируйтесь со своим лечащим врачом на предмет глубокого прогревания организма. Не устанавливайте сами себе медицинские показания или противопоказания к применению инфракрасной сауны.

Общая рекомендация: Если вы посещаете обычную баню или сауну, если можете выдержать часовую прогулку или 20-30 минут ритмичной ходьбы пешком, без ухудшения самочувствия и не наблюдаетесь у врача - вы можете применять инфракрасную сауну.

Также существуют **АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ** к применению инфракрасной сауны

1. Острые гнойные процессы.
2. Опухоли (доброкачественные или злокачественные) или подозрение на их наличие.
3. Страх и негативное отношение в процедуре.
4. Острые заболевания с повышением температуры.

5. Инфекционные и контагиозные заболевания.
6. Бациллоносительство и паразитарные заболевания.
7. Активный туберкулез.
8. Склонность к профузным кровотечениям
9. Общий атеросклероз с органическим поражением соматических органов.
10. Стойкая АГ с АД свыше 200 мм ртутного столба и органическими изменениями внутренних органов
11. Посттромбофлебитический синдром длительностью менее 3 месяцев, опасность эмболии.
12. Лабильная форма сахарного диабета с периодическими или стойким ацидозом.
13. Кахексия.
14. Хронический алкоголизм.

3. Требования безопасности

Не допускайте, что бы на нагревательные элементы попадали капли пота, жидкости или какие-либо предметы.

Кабина выполнена по степени защиты от поражения электрическим током класса «1». Требуется использовать вместе с кабиной УЗО (устройство защитного отключения).

Перед началом эксплуатации убедитесь в исправности электрической сети и розетки. Для безопасной работы кабины необходимо, чтобы электрическая розетка была рассчитана на ток не менее 15А и напряжение 220 В.

Запрещается использование в электрической сети самодельных предохранителей или неисправных автоматических выключателей.

Запрещается помещение за защитную решетку нагревателей посторонних предметов или любых частей тела.

Запрещается развешивание на защитной решетке одежды, бумаги и любых других предметов.

Запрещается использование комплектующих, не предусмотренных конструкцией кабины.

В особенности дети и престарелые люди, а так же инвалиды, зачастую не понимают опасности, которая может случиться при неправильном использовании электроприборов. Не оставляйте таких людей во время сеанса в инфракрасной кабине без присмотра!

Выполнение требований безопасности, является неотъемлемым правилом принятия сеансов в ИК-сауне!

4. Хранение и транспортировка

Кабина транспортируется в разобранном виде, плашмя, любым видом крытого транспорта.

Надежно закрепляйте сауну внутри транспортного средства, чтобы исключить любые возможные удары и перемещения.

При погрузочно-разгрузочных работах не допускается подвергать кабину любым ударным нагрузкам, а так же ставить части сауны вертикально.

Изделие допускает хранение и транспортировку при температуре от - 50 до +50 по шкале Цельсия.

После транспортировки или хранения сауны перед сборкой и использованием выдержите изделие при комнатной температуре не менее 24 часов, а при температуре хранения или транспортировки ниже -30 градусов, не менее 36 часов.

5. Сборка сауны

Сборка сауны осуществляется согласно Инструкции на сауну.

6. Подготовка работы ИК-сауны

Если ИК-сауна установлена в жилом, отапливаемом помещении, сеанс нагрева можно начать через 3-5 минут, после включения сауны. Это время отводится для разогрева инфракрасных нагревателей и выхода их на рабочий режим.

Если ИК-сауна установлена в неотапливаемом или прохладном помещении рекомендуется запустить сеанс предварительного разогрева сауны на 10 минут. После разогрева сауны переходите к рабочему сеансу не дольше чем через 2 минуты, т.к. нагреватели достаточно быстро остывают.

7. Порядок работы ИК-сауны

Для сеанса прогрева используйте два полотенца, одно стелим на сидение, вторым полотенцем удаляем пот с поверхности тела через 3-7 минут в зависимости от интенсивности потоотделения. Посетителям можно предложить одноразовый коврик под ноги.

Влага препятствует проникновению инфракрасного тепла в организм, поэтому пот нужно удалять достаточно регулярно, чтобы нагрев происходил не на поверхности мокрого тела, а проникал в глубину организма!

1. Включение сауны

Нажмите и удерживайте кнопку «СТАРТ/СТОП» в течение 3-х секунд. В сауне включится свет, на дисплее отобразится надпись «Вр. Сеанса 30 мин.» (Время сеанса 30 минут), сауна готова к работе.

По умолчанию время сеанса установлено на 30 минут, а мощность тыловых и лицевых нагревателей на 80%.

Если Вас устраивают стандартные установки, запустите сеанс прогрева кратковременным нажатием на кнопку «СТАРТ/СТОП». Нагреватели включатся, начнется обратный отсчет времени, на дисплее отобразится «Осталось 30 мин.» Подождите 3-5 минут, для разогрева нагревателей и переходите к сеансу прогрева.

2. Регулировка мощности нагревателей (указывается в процентах %)

Выберите в меню, кнопкой «ВЫБОР», Тыл. Нагр. (Тыловые нагреватели) Или Лиц. Нагр. (Лицевые нагреватели) соответственно. Кнопками плюс «+» или минус «-», установите желаемое значение мощности. Регулировка выполняется в диапазоне 15-100% от максимальной мощности.

Нажатие кнопки минус «-» при установленном на табло значении 15%, отключает нагрев выбранного канала.

Мощность регулируется отдельно для Тыловых и Лицевых нагревателей. При включении сауны мощность тыловых и лицевых нагревателей установлена на 80%, эти настройки подходят для большинства случаев использования ИК-сауны в домашних условиях.

3. Выбор программы светотерапии (указывается под номерами №0-№12) Освещение (галогеновые лампы 220V/30Вт.)

Выберите в меню, кнопкой «ВЫБОР», пункт «Светотерапия».

Кнопкой плюс «+» или минус «-» выберите нужный номер программы (см. список программ на стр. X)

Отключение света во время сеанса выполняется выбором программы №-1.

Запуск системы светотерапии без нагрева сауны производится из пункта меню «Светотерапия» нажатием кнопки «СТАРТ/СТОП».

4. Режим разогрев (указывается в минутах Мин.)

Выберите в меню, кнопкой «ВЫБОР», пункт «Разогрев». Далее кнопкой «+» (плюс) запустите режим разогрева на 10 мин. Нагреватели включатся, начнется обратный отсчет времени, на дисплее отобразится «Осталось 10 мин.» (осталось 10 минут). Об окончании времени разогрева система сообщает звуковыми сигналами в течении 3-х секунд.

Режим разогрев применяется, когда сауна установлена в прохладном помещении. В режиме разогрева происходит плавное включение нагревателей на 100% мощности, для создания микроклимата в сауне.

После разогрева сауны переходите к рабочему сеансу не дольше чем через 2 минуты,

т.к. нагреватели достаточно быстро остывают.

5. Сохранение личных настроек

Установите в пунктах меню требуемые параметры. Кнопкой «ВЫБОР» перейдите в пункт меню «Сохран. Настр.» (сохранение настроек). Кнопками плюс «+» или минус «-», установите номер 1, 2 или 3, под которым сохраняются установленные параметры. Нажмите и удерживайте кнопку «+» в течение 3-х секунд. Сохранение настроек подтвердится отображением на дисплее «Настр. Сохран.» (настройки сохранены)

6. Применение личных настроек

Кнопкой «ВЫБОР» перейдите в пункт меню «Прим. Настр.» (применение настроек). Кнопками плюс «+» или минус «-», установите номер предварительно сохраненной настройки 1,2 или 3. Нажмите и удерживайте кнопку «+» в течение 3-х секунд. Применение настроек подтвердится отображением на дисплее «Настр. Прим.» (настройки применены).

7. Если сауна работает

В сауне включён свет, на дисплее отображается надпись «Осталось *** минут». Кнопкой «+» или «-» установите желаемое время сеанса, переходите к прогреву.

8. Выключение сауны

Выключение сауны происходит автоматически, через две минуты, после завершения времени сеанса. О завершении времени сеанса сауна сообщает короткими звуковыми сигналами в течении 3-х секунд.

Остановка работы ИК-сауны производится кратковременным нажатием кнопки «СТАРТ/СТОП».

Принудительное выключение сауны производится нажатием и удержанием кнопки «СТАРТ/СТОП», в течение 3-х секунд.

9. Сервисные функции

а) Счетчик времени наработки ИК-сауны.

Для просмотра общего времени наработки сауны б) Тест светотерапии

Для проверки работоспособности и целостности ламп светотерапии выберите пункт меню «Светотерапия». Установите программу №-1 (минус один)

8. Рекомендации по применению

Для сеанса в инфракрасной сауне используйте два полотенца. Одно на сидение, вторым,

возможно часто вытираем пот - влага препятствует проникновению инфракрасного тепла. Обильное потоотделение требует для обтирания хорошего банного полотенца.

Рекомендуется после окончания сеанса сразу не выходить из кабины. Открываем дверь и сидим в кабине 5-6 минут. Потоотделение некоторое время продолжается - организму необходимо время после процедуры для возврата к нормальному режиму потоотделения.

После выхода из кабины сразу под душ не идем. Организм находится в расслабленном и не защищенном состоянии. Все поры расширены крайне и при соприкосновении с шампунем, мылом или гелем для душа возможно попадание в глубокие слои эпидермиса не нужных там химических веществ, подобные которым сауна только что вывела. Даем телу привыкнуть к окружающей среде - понизить свою температуру, сузить поры, включить защитные и регулировочные механизмы и войти в "штатный режим работы". Спокойно походить, посидеть. Начинаем восстанавливать водный и солевой баланс - стаканчик желательнее хорошей, негазированной воды или 2-3 глотка свежего сока. Нет смысла засорять себя снова.

Во время сеанса в инфракрасной сауне пользуйтесь, пожалуйста, следующими правилами: Горячий душ перед сауной увеличивает объем выведенного пота. Для оптимальных результатов воздерживаются от использования сауны сразу после еды.

Поддерживайте водный и солевой баланс. Для этих целей пьют воду до, в течение и после сеанса.

Не применяйте лосьоны, крема, скрабы, масла и т. д. во время сеанса в сауне.

При первых признаках простуды или гриппа, увеличивая длительность сеанса, можно повысить активность иммунной системы.

По мере привыкания к инфракрасной сауне можно увеличить сеанс до 45 минут или более.

Помните о водно-солевом балансе организма до и после сеанса в сауне.

Обратите внимание, что первоначально многие люди с большим уровнем тяжелых металлов, химическими токсинами или пестицидами могут иметь трудности с потоотделением. Для некоторых, может потребоваться 5-7 сеансов прежде, чем появится ощутимый объем пота. Даже без большого объема выделяемого пота, инфракрасная сауна помогает выводить токсины через мочу, кишечник и волосы.

Чтобы прогреть лодыжки и ноги более эффективно, поднимите их. Любая область тела, которую Вы желаете более глубоко прогреть, должна быть помещена как можно ближе к инфракрасным нагревателям.

Сразу по окончании сеанса постарайтесь некоторое время (3-5 мин) посидеть спокойно и не совершать резких движений, т.к., даже после выхода из кабины, наблюдается повышенное потоотделение и циркуляция крови.

Во время сеанса вытирайте пот, обильная влага на коже препятствует проникновению ИК-тепла в ткани. Удобно использовать два полотенца.

9. Уход за кабиной

Предохраняйте сиденье, ножную решетку и пол от следов пота.

Внутренняя поверхность кабины выполнена из натурального дерева, поэтому не применяйте ни каких химикатов при чистке кабины.

При коммерческом использовании сауны, для дезинфекции, возможно применять обработку кварцевой лампой и выполнение легкой влажной уборки внутри сауны.

10. Гарантийные обязательства

Кабина инфракрасная изготовлена в соответствии с требованиями ТУ 3468-002-0115989676-2011 ГОСТ Р 52161.2.30-2007, ГОСТ Р 51318.14.1-2006, ГОСТ Р 51318.14.2-2006. Изготовитель гарантирует соответствие товара требованиям указанных нормативных документов при условии соблюдения потребителем правил пользования и эксплуатации.

Кабина сертифицирована. Получены заключения на экологическую безопасность и соответствие санитарным нормам. Сертификат соответствия, Сертификат соответствия добровольная сертификация.

Заключение на пожарную безопасность не требуется. Согласно Приказу МЧС России №320 от 8 июля 2002 года инфракрасные нагреватели и инфракрасные сауны не входят в «ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ, ПОДЛЕЖАЩЕЙ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ В ОБЛАСТИ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».

Исполнитель гарантирует: безотказное функционирование нагревателей в течение 10 лет, безотказное функционирование электроники в течение 2 лет, сохранение физических свойств деревянной конструкции в течение 1 года, при условии частного использования (личного, семейного, домашнего или иного использования, не связанного с предпринимательской деятельностью).

При коммерческом использовании сауны гарантийный срок на нагреватели – 2 года, на электронику – 2 года, на деревянную конструкцию – 1 год.

В случае выявления недостатков в течение гарантийного срока эксплуатации потребитель имеет право на бесплатный ремонт, замену товара или возврат стоимости в соответствии с требованиями Закона РФ «О защите прав потребителей» и в соответствии с Порядком гарантийного обслуживания и гарантийной замены технически сложных бытовых товаров.

Если в течение гарантийного срока товар эксплуатировался с нарушением правил, ремонт осуществляется за счет потребителя!

ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

Индивидуальный предприниматель Кошкин Сергей Сергеевич
ТОРГОВАЯ МАРКА «AltWood»

АДРЕС ИЗГОТОВИТЕЛЯ:

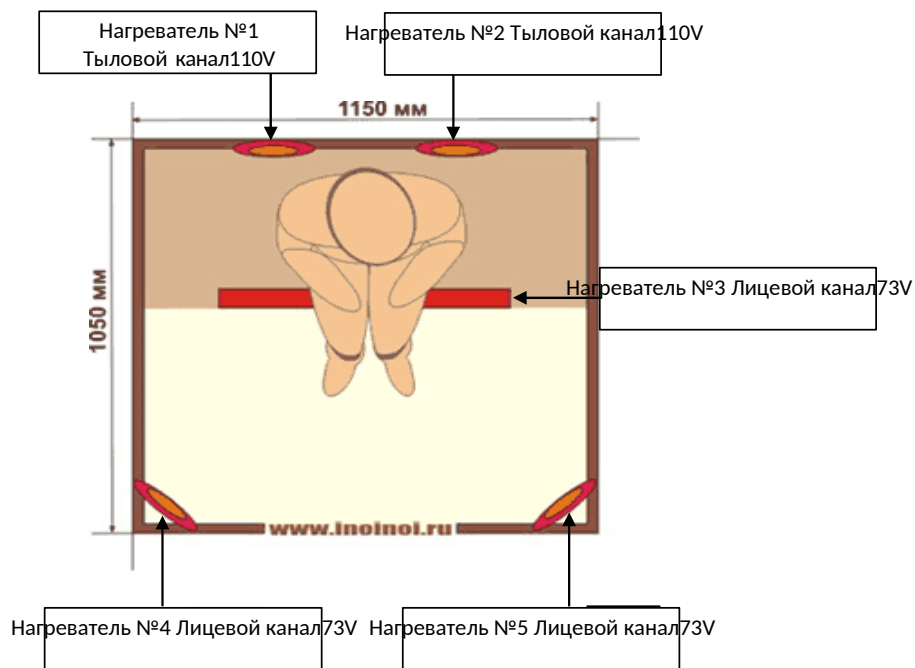
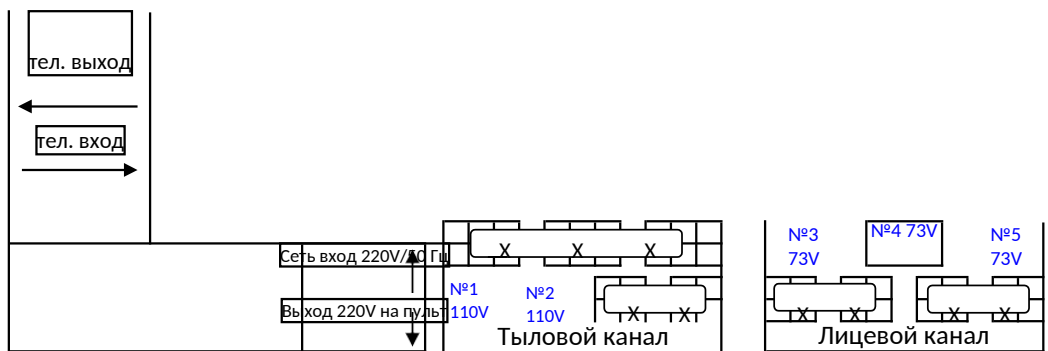
РФ, 117393, г. Москва, Старокалужское шоссе, д. 62, корпус 4



Схема электрическая монтажная для ИК излучателей «AltWood» (Комплект №1, 5 нагр 1-но местн 1150x1050)

5 нагревателей, максимальная эл. мощность - 1,8кВт (360Вт x 5 шт.)

Для подключения к сети 220В/50Гц, **ТРЕБУЕТСЯ:** 1) УЗО (устройство защитного отключения) 16А/30мА 2) Автомат 16А. Цветовая маркировка проводов на клемме нагревателя: коричневый, белый, красный и т.д. - фаза (1), желто-зелёный - заземление (\perp), синий (голубой) - нейтраль (2)



Консультации по подключению: тел. 8(800) 333-20-29 ежедневно с 10-00 до 19-00